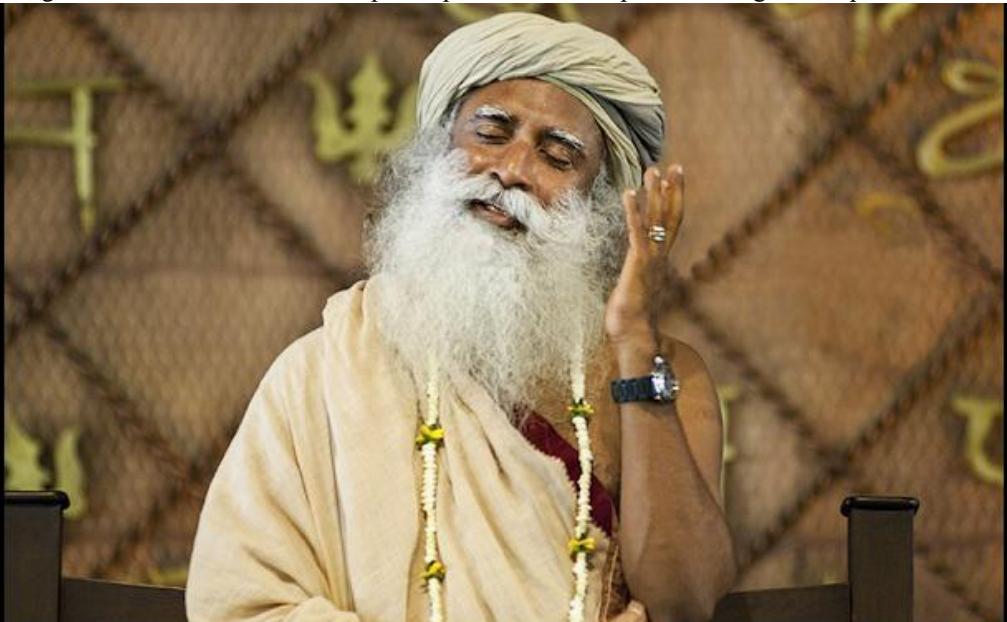


## SADHGURU YASUDEV QUOTES

<https://www.youtube.com/c/SadhguruBahasaIndonesia/community><https://www.youtube.com/c/SadhguruBahasaIndonesia/community>

lanjutkan copy image di MS Word : klik PASTE paste special ... as : Dependent Image Bitmap



“

Yoga adalah tentang mengalihkan investasi Anda dari tubuh, pikiran, dan emosi ke kesejadian Anda – dari imajinasi menjadi kenyataan.



Yoga is about shifting your investments from your body, mind, and emotions to your being – from imagination to reality.

The logo for Isha Foundation, featuring the word "isha" in a stylized, handwritten font.

## **Temukan Kedamaian Batin**

melalui Meditasi yang dipandu  
oleh Sadhguru



“

Hanya jika individu  
menjadi damai, dunia  
akan menjadi damai.

A handwritten signature of the name "Sadhguru".



“

Jika Anda selaras dengan kehidupan, Anda tidak akan pernah tahu monoton. Tetapi jika Anda hanya hidup dalam pikiran Anda, maka semuanya akan menjadi monoton karena pikiran itu bersifat repetitif.



If you are alive to life, you will never know monotony. But if you just live in your mind, then everything will be monotonous because the mind is repetitive in nature.

*Sadhguru*



“

Jika kita sebagai bangsa bertindak dalam kesatuan, kesadaran, dan fokus, kita dapat membawa sebagian besar umat manusia ke tingkat kehidupan yang lebih tinggi. Semoga bangsa ini memasuki era kemungkinan baru.



If we as a nation act in unity, awareness, and focus, we can take a huge segment of humanity to another level of living. May the nation move into an era of new possibilities.

*Sadhguru*



“

Yoga adalah tentang belajar mendengarkan dan dibimbing oleh suara Alam, berada di sini sebagai ekstensi dari Bumi.



Yoga is about learning to listen to and be guided by the voice of Nature, to be here as an extension of the Earth.

*Sadhguru*



“

Apakah Anda memiliki Rencana atau percaya pada Prediksi adalah apa yang membuat perbedaan antara Sukses dan Peluang.



Whether you have a Plan or believe in Predictions is what makes the difference between Success and Chance.

*Sadhguru*



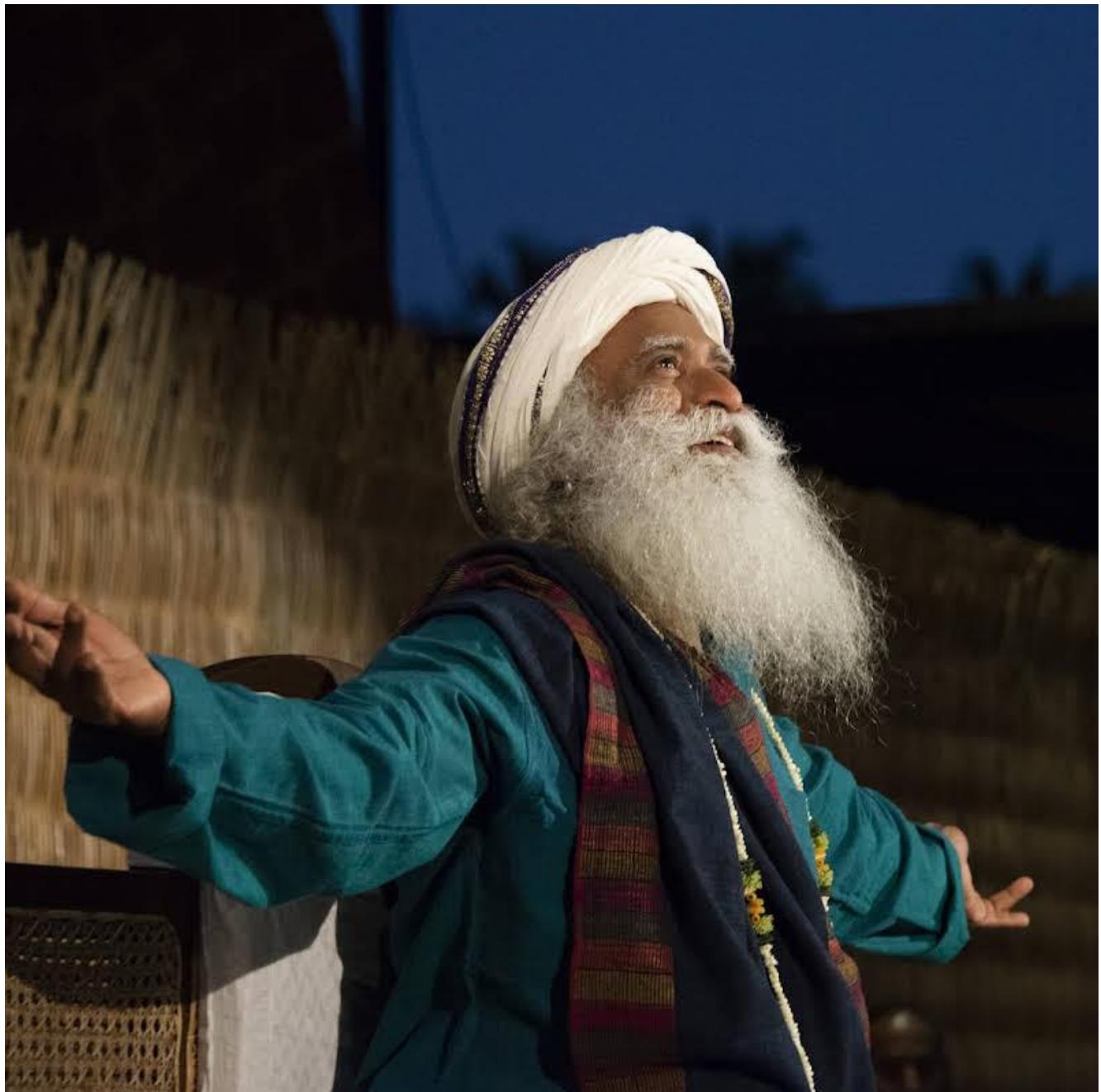
“

Cinta bukanlah tentang omong kosong. Ini adalah rasa integritas dan komitmen yang mendalam.

.....

Love is not about sappy talk. It is a deep sense of integrity and commitment.

*Sadhguru*



“Kegembiraan adalah fenomena alami. Kesengsaraan adalah ciptaanmu.” —Sadhguru



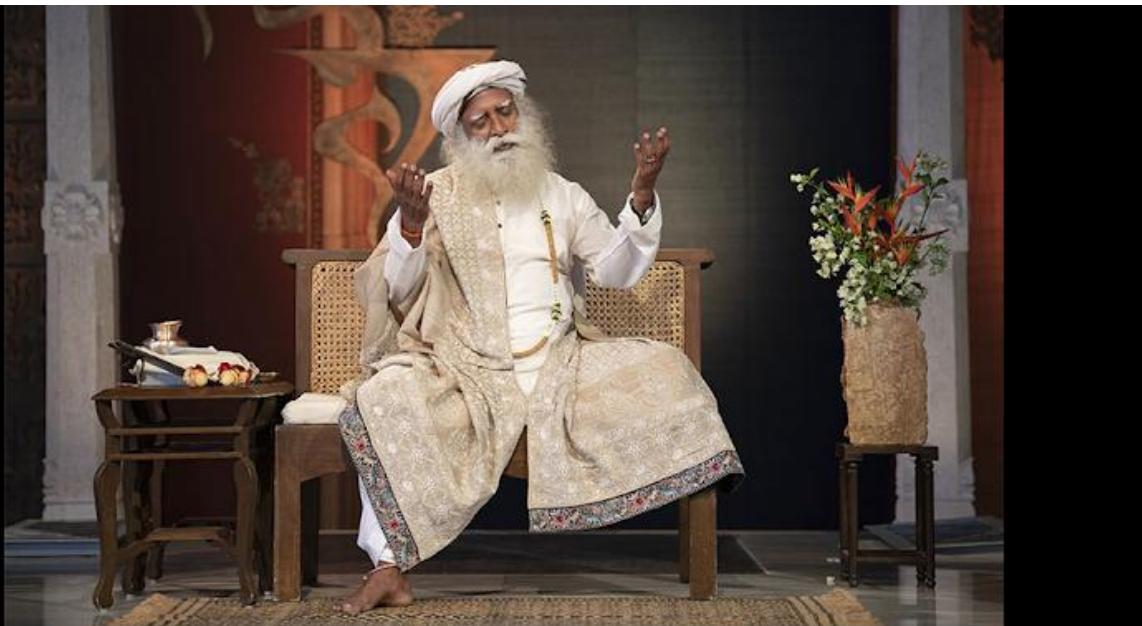
“

Menjadi tenang bahkan dalam aktivitas adalah pelumas untuk sistem Anda. Jika Anda tidak tenang, akan ada friksi dalam diri Anda.



Being restful even in activity is lubrication for your system. If you are not restful, there will be friction within you.

*Sadhguru*



“

Pikiran dan emosi Anda tidak memiliki konsekuensi eksistensial. Mereka adalah ciptaan Anda – Anda dapat membuatnya sesuai keinginan Anda.



Your thoughts and emotions are of no existential consequence. They are your creation – you could make them any way you want.

*Sadhguru*



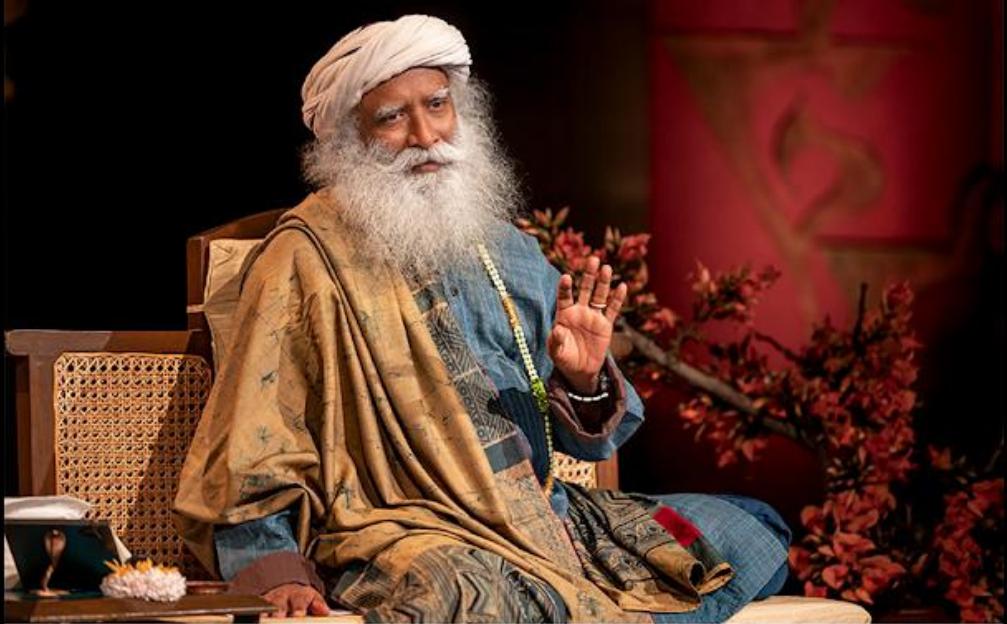
“

Untuk bisa duduk tenang, liukan tubuh saja tidak akan cukup. Anda harus memahami dan menerima mekanisme pikiran.



To be able to sit still, contortions of the Body alone will not do. You have to come to terms with the Mechanics of the Mind.

*Sadhguru*



“

Ketika cinta, kegembiraan, dan kedamaian Anda bergantung pada orang lain, tidak mungkin Anda bisa menjadi penuh cinta, sukacita, dan damai sepanjang waktu.



When your love, joy, and peace depend on someone else, there is no way you can be loving, joyful, and peaceful all the time.

*Sadhguru*



“

Ketika Anda menyadari, 'Saya tidak tahu', kerinduan, pencarian, serta kemungkinan untuk mengetahui menjadi kenyataan hidup.

The moment you realize, 'I do not know', the longing, the seeking, and the possibility of knowing become a living reality.

Sadhguru



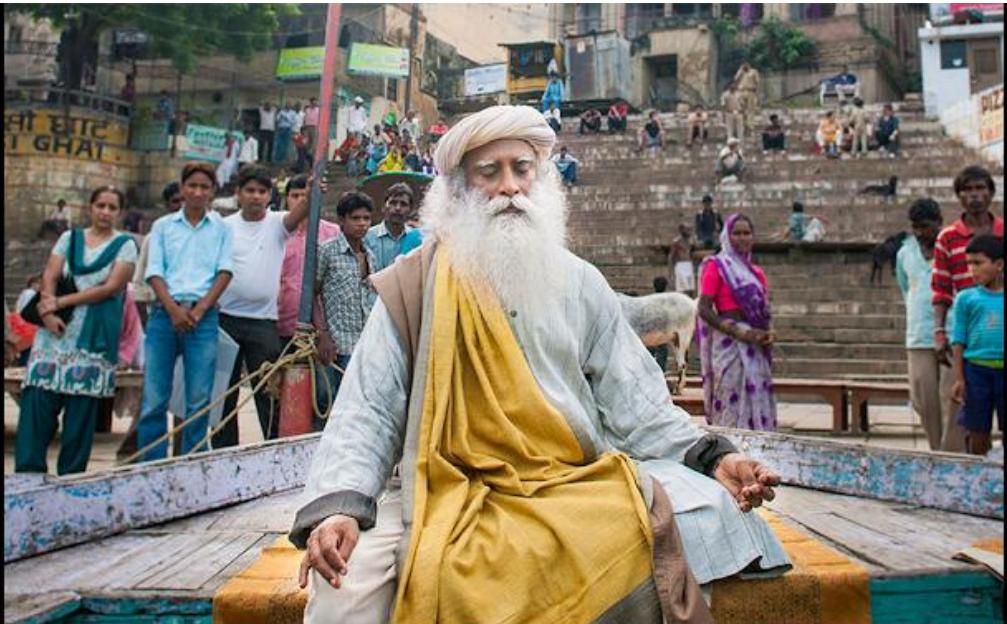
“

Kebingungan jauh lebih baik daripada kesimpulan konyol yang dibuat orang tentang kehidupan. Anda hanya perlu belajar menikmati kebingungan.



Confusion is far better than the silly conclusions people make about life. You just have to learn to enjoy the confusion.

*Sadhguru*



“

Jika kita ingin manusia menikmati hasil dari sains dan teknologi daripada menggunakannya untuk menghancurkan diri kita sendiri dan seluruh planet, hal terpenting saat ini adalah meningkatkan Kesadaran Manusia.



If we want humanity to enjoy the fruits of science and technology rather than use them to destroy ourselves and the entire planet, the most important thing right now is to raise Human Consciousness.

*Sadhguru*



“

Bagaimana Anda terlihat di depan orang lain telah menjadi lebih penting daripada bagaimana Anda dalam diri Anda sendiri. Begitu Anda melakukannya pada diri sendiri, penderitaan tidak dapat dihindari.



How you look in front of other people has become more important than how you are within yourself. Once you do that to yourself, suffering is inevitable.

*Sadhguru*



“

Jika atmosfer yang anda tinggali membentuk anda, anda tidak bisa menyebut Diri Anda seorang Pemimpin. Jika anda membentuk atmosfer tempat anda tinggal, barulah anda dapat menyebut Diri Anda seorang Pemimpin.



If the atmosphere you live in shapes you, you cannot call Yourself a Leader. If you shape the atmosphere you live in, only then can you call Yourself a Leader.

Sadhguru



“

Pada satu tingkat, hidup adalah penuh antusiasme dan aktif. Pada tingkat lain, itu sepenuhnya hening. Keheningan Batin memelihara Aktivitas luar.



On one level, life is effervescent and active. On another level, it is absolutely Still. The Inner Stillness nourishes the outer Activity.

*Sadhguru*



“

Hal terbaik yang dapat Anda lakukan untuk anak-anak Anda adalah menjaga mereka seperti saat mereka dilahirkan – Kecerdasan Aktif, tanpa kesimpulan.



The best thing you can do for your children is to keep them the way they were born – An Active Intelligence, no conclusions.

*Sadhguru*